

Qi Gong taoista, una via per la Pace, la Forza e la Gioia

Seminari di Medicina Energetica sulla base degli insegnamenti del Prof Li Xiao Ming

Un percorso finalizzato ad apprendere le nozioni di base, teoriche e pratiche, della Medicina Tradizionale Cinese e del Qi Gong per migliorare la consapevolezza dei processi energetici dentro di noi, prevenire la malattia e accelerare il percorso di conoscenza e padronanza di Sé.



A cura di Giovanni Lenzi

ad uso esclusivo dei partecipanti ai seminari -www.ilterapista.it

PRIMO INCONTRO - METTERE RADICI: ENERGIA DELL'INVERNO, IL CANALE DEL RENE, JING E YUAN QI

1 INTRODUZIONE AL PERCORSO MISTAGOGICO

Virtù, sapienza, bellezza

Fatti non fuste a viver come Bruti

Dante Alighieri

Atteggiamento dell'Uomo di fronte alla conoscenza, Gnosis

Io so perché so di non sapere

Socrate

Ricerca continua incessante, Qest du Graal, Loghìa

Adamo e Eva mangiano il frutto, non appropriarsi del frutto della gnosis ma contemplarlo, cumtemplum

La scienza dice come sono fatti i cieli

La fede come si va in cielo

G. Galilei

Due rami della conoscenza, opposti e in comunicazione dialettica:

Pedagogia: Manifestazione, Crescita, sviluppo, insegnanti, scienziati. YANG

Mistagogica: Mistero, Malattia, morte, salvezza, telos, senso della vita. Religiosi, mistici, artisti. YIN

Rapporto Yin yang, femminile maschile, mistero manifestazione, scienza e fede, ragione



sentimento, logica intuito. dialogo dialettica.

Dao, via, peripatetica, filosofia, pellegrinaggio, Qest di Graal

Crisi delle religioni tradizionali, riscoperta della sapienza religiosa, sincretismo, fine della cultura del maestro.

" Allora Gesù, chiamatili a sé, disse loro: «Voi sapete che coloro che sono ritenuti capi delle nazioni le dominano, e i loro grandi esercitano su di esse il potere. 43 Fra voi però non è così; ma chi vuol essere grande tra voi si farà vostro servitore, 44 e chi vuol essere il primo tra voi sarà il servo di tutti. 45 Il Figlio dell'uomo infatti non è venuto per essere servito, ma per servire e per dare la vita." Vangelo di Marco 10, 4

*La montagna e la salita da più versanti
metafora delle religioni.*

Dalai Lama

L'elefante e i ciechi, nessuno possiede
la verità per intero

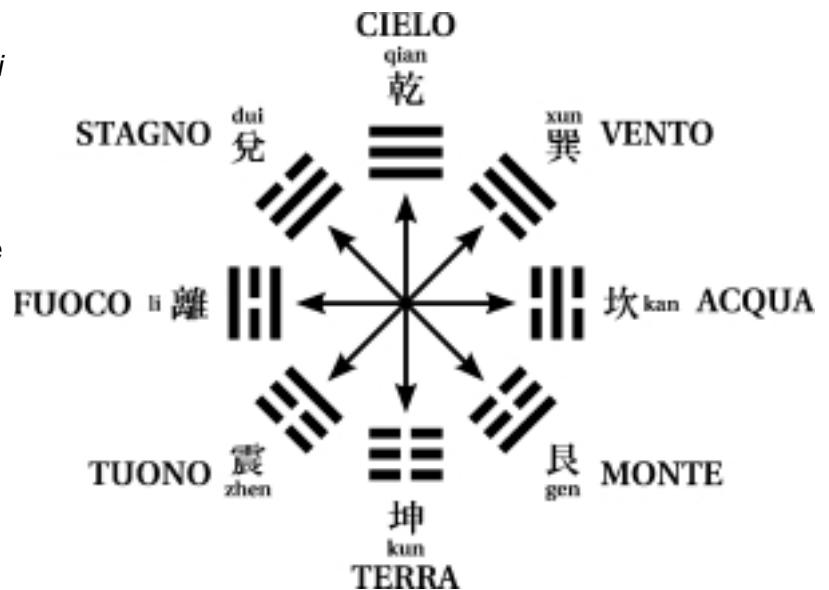
Preparate la strada al Signore

Isaia 40

*Vengo da pellegrino, ma la volontà ce
la metto*

Papa Francesco a Prato 2015

Energia mistica, immateriale, concetto di Qi



Non lo sai forse?

Non lo hai udito?

*Dio eterno è il Signore,
creatore di tutta la terra.*

*Egli non si affatica né si stanca,
la sua intelligenza è inscrutabile.*

*Egli dà forza allo stanco
e moltiplica il vigore allo spossato.*

*Anche i giovani faticano e si stancano,
gli adulti inciampano e cadono;*

*ma quanti sperano nel Signore riacquistano forza,
mettono ali come aquile,
corrono senza affannarsi,
camminano senza stancarsi.*

Isaia 40, 28