

# METTERE RADICI: ENERGIA DELL'INVERNO

## IL CANALE DEL RENE, JING E YUAN QI

Il meridiano del Rene KI corrisponde alla stagione dell'inverno, la natura è immobile, l'elemento è l'acqua come segno di immobilità, acqua che scende verso il fondo, verso le radici.

Il Rene nella natura è l'acqua, oceano, mari e fiumi, fiumi carsici che si addentrano nei meandri della terra, il sistema delle grotte misteriose che si nascondono sotto terra, è il nord, il lato oscuro della montagna dove non batte mai il sole, è la stella polare.

Il rene è il mare da cui proviene la vita e a cui tutto torna, l'utero materno buio, silenzioso e pieno d'acqua da cui proveniamo.

Il numero è il 6, 3 linee spezzate yin

La molecola è il Carbonio C, numero atomico 6 legante delle energie del Cosmo: senza il carbonio non esiste lo zucchero (C6 H12 O6), non esiste l'impalcatura della vita, il carbonio tiene uniti l'idrogeno e l'ossigeno di natura gassosa quindi instabili e immobili, il carbonio ne rappresenta la stabilità, la casa, la madre come dicevano i taoisti.

Nel corpo umano il rene si esprime nella struttura profonda delle ossa, dei midolli, dei nervi, i piedi, le ginocchia, la colonna lombare, il punto più basso dell'uomo ma anche il motore del movimento. Il midollo osseo da cui si formano le particelle del sangue.

Energia **Jing**, essenza, matrice vitale che ospita e nutre la vita

Il colore è il nero assenza di luce buio.

Ma il Rene contiene, nel cuore nero della notte, nella profondità del mare, il rosso-arancio: il diaspro, la cornalina, l'opale di fuoco, il carbone acceso che riscalda la notte d'inverno, il vulcano, la notte, il cuore pulsante della terra piena di lava fusa che sta sotto la roccia e sotto l'acqua del mare. Energia **Yuan**, originaria.

L'organo dei Reni e della Vescica come fonte delle acque pure, purificatore delle acque interne, riversa acqua pura nel sistema umano, elimina l'acqua sporca tramite la vescica e l'urina. Il suo orario di massima attività è 15.00/17.00 Vescica, 17.00/19.00 Reni, questa seconda fascia oraria è la migliore per tonificare i Reni. Una stanchezza eccessiva o depressione, o angoscia che emerge in queste ore parla di una carenza di energia dei Reni.

Il Rene è l'udito come capacità di sentire, di accogliere.

In questo senso è anche la sensibilità fisica, insieme al Polmone, la pelle e il naso.

Il Rene è la genitalità, la sensibilità genitale con motori di vita e di piacere.

Tra i sapori è il salato che attiva e sostiene il Rene facendo alzare la pressione.

A livello emotivo il Rene è la paura, la disperazione quando tocchiamo il fondo per poi risalire. In questo senso è il collegamento e il contatto profondo e vero con la morte che ci spaventa ma ci rende vivi, il senso della precarietà della vita che stimola la vita stessa e risveglia a coscienza.

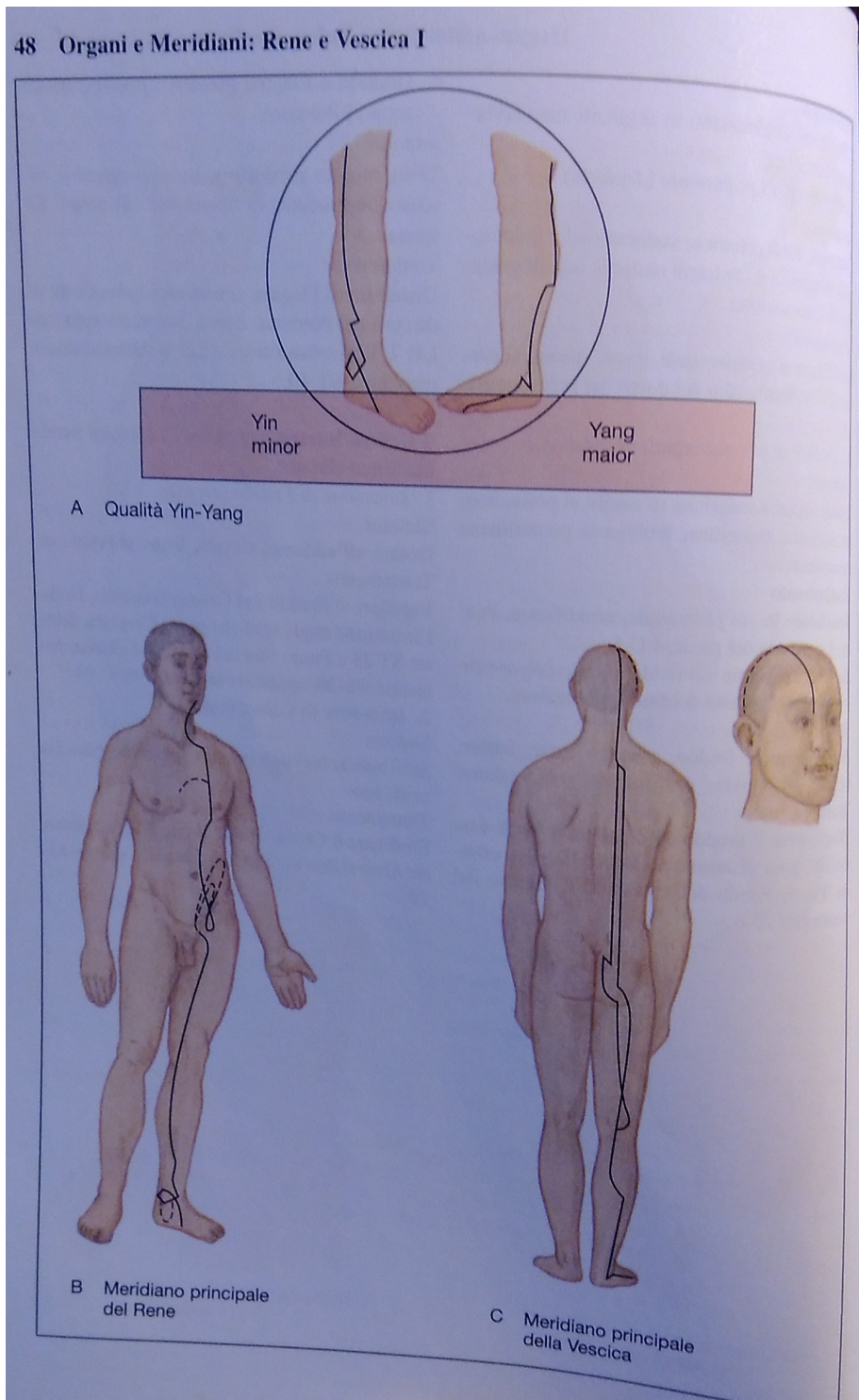
E' l'Anima Zhi, la volontà intesa come volontà di vita, volontà di Potenza (Nitsche).

Le funzioni mentali e spirituali che emergono da questa volontà di potenza sono: la memoria la decisione, memoria delle radici, della propria storia, della storia dell'umanità, la volontà di non ripetere gli errori del passato, sia nella storia dell'uomo sia della storia

personale.

Il Rene è la capacità di entrare in contatto con gli antenati, gli angeli, gli spiriti guida che ci lasciano in eredità le loro sfide spirituali raggiunte e quelle non raggiunte che tocca a noi portare avanti. In questo senso sono memoria genetica e archetipica.

Tra le emozioni i Reni sono la Paura, il terrore, la disperazione, emozioni che se affrontate senza fuga, fino in fondo attivano il risveglio della coscienza.



*A cura di Giovanni Lenzi  
ad uso esclusivo dei partecipanti al seminario - [www.ilterapista.it](http://www.ilterapista.it)*